



PROTOCOL CORONA

Geldig vanaf 17 augustus 2020

Algemeen veiligheid- en hygiëne:

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop.
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 °C) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19).
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor jeugd tot en met 18 jaar).
- Vermijdt drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek

Gymvereniging:

- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.
- Kom niet eerder dan vijf minuten voor de sportactiviteit aan in de hal en ga direct na afloop van de training naar huis.

Sportlocatie:

Algemeen

- Kom zoveel mogelijk in je sportkleding naar V&K-Stenen Man.
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- Fietsen kunnen voor de hal geplaatst worden, de afstand regel wanneer dit nodig is in acht genomen.

- Draag een mondkapje vanaf 18 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan.
- Ouders die de kinderen brengen zetten de kinderen bij de parkeerplaats af en halen ze daar ook weer op, zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is (kiss and go).



- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiding en bestuursleden m.b.t. routing op het terrein.
- Onze trainers, assistenten en mogelijk aanwezige bestuursleden zijn degenen die toezien op de naleving van de afspraken
- Wij verzoeken de ouders op tijd aanwezig te zijn om jullie kind weer op te halen.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wel 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers.

Kleedruimtes

- Alle kleedruimtes van de accommodatie zijn weer opengesteld. Voor spelers van 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij 1,5 meter afstand.
- Op de banken in de kleedruimtes (boven en beneden in 't Vierkant) worden pionnen geplaatst. Elke pion is bestemd voor een sporter en 1 ouder (dit geldt voor de allerjongste peutergroepen). Zijn er geen plekken meer over, kijk dan in de andere kleedruimte. Is er geen plek dan even wachten tot er een plek vrijkomt.
- Bezetting van een kleedruimte bedraagt voor spelers van 18 jaar en ouder hierdoor maximaal 6 personen (per team kunnen dus maximaal 12 personen tegelijk gebruik maken van zowel de boven als beneden-kleedruimte).
- Jeugd tot 18 jaar kan vrij gebruik maken van de kleedruimte.
- Ouders zijn tijdelijk niet toegestaan in de kleedruimtes.

Toiletten

- De toiletten in de kleedkamers zijn bereikbaar voor de sporters.
- Was na toiletbezoek goed je handen.

Voor ouders en verzorgers geldt:

- Nogmaals voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop; heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.



- Draag een mondkapje wanneer je met personen buiten je huishouden in een vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaat (vanaf 18 jaar en ouder).

- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld trainers en bestuursleden m.b.t. afspraken binnen de accommodaties.
- Hulp van een aantal ouders bij het opbouwen (eerste groep) en opruimen bij de laatste groep is nodig. Tijdens het opbouwen en afbreken geldt uiteraard de 1,5 meter regel. Na het meehelpen verlaten deze ouders de zaal.
- Voor de jongste groepen (peuterleeftijd) geldt dat 1 ouder mag helpen met omkleden in de kleedruimte. Houdt hierbij de 1,5 meter regel in acht (zie de pionnen op de banken in de kleedruimtes)
- De les bijwonen in de sportzaal is voor ouders/verzorgers niet toegestaan. Ouders kunnen tijdens kijklessen de les kunnen bijwonen. De data van de kijklessen worden ruim vooraf bekend gemaakt.
- Bij het zich niet houden aan de geldende regels moet de hal worden verlaten.

De Wedstrijden:

Voor toekomstige wedstrijden zal het protocol dat de wedstrijdorganisatie opstelt met alle deelnemers en hun begeleiders worden gedeeld.